



# BE YOUR OWN BODYGUARD

**SHIELD: Erlerne Fähigkeiten, wie du jede Notlage überlebst**  
**SHIELD: Lerne, wie du dich und Andere schützen kannst**

Be Your Own Bodyguard  
**The Concept**



**Malak Kali**  
survive and protect

a Brillstein and Cobra Services LC training concept

## **SHIELD SEMINARS vermitteln dir**

- Taktiken des Personenschutzes für deine private Sicherheit
- Wie du Gefahr erkennst und vermeiden kannst, bevor sie eintritt
- Wie du Konflikte verbal und praktisch de-eskalieren kannst
- Wie du im Notfall deinen Körper als Waffe einsetzen kannst
- Wie du legale Waffen und Objekte zur effektiven Verteidigung nutzt
- Wie du deine Angst und Emotionen angesichts von Gefahr kontrollierst
- und noch viel mehr...

**[facebook.com/seideineigenerbodyguard](https://facebook.com/seideineigenerbodyguard)**

**THIS DOCUMENT IN ENGLISH**

**“SHIELD”  
BE YOUR OWN  
BODYGUARD CONCEPT**

**Intensivkurs für PERSONENSCHUTZ im Sinne von  
persönlicher Sicherheit, Selbstschutz und  
Selbstverteidigung – für VIPs, Manager, bedrohte Personen,  
Auslandsreisende und Privatpersonen allgemein und als  
Basis-Training für professionelle Personenschützer**

Ein Angebot der  
BRILLSTEIN and COBRA Service  
LC 30 N Gould St. Ste 40  
Sheridan Wy. 82801 USA  
© 2024 ältere Versionen verlieren hiermit ab Gültigkeit  
Kopie und/oder  
Veröffentlichung sowie die  
Weitergabe an Dritte  
ist ohne vorherige schriftl.  
Erlaubnis durch Brillstein and  
Cobra ausdrücklich **nicht**  
gestattet.  
Kontakt, Fragen, Buchung und  
Vermittler/Kooperationsanfragen  
[facebook.com/seideineigenerbodyguard](https://facebook.com/seideineigenerbodyguard)



## SHIELD: SEI DEIN EIGENER BODYGUARD!

Dieses Motto hört man als Slogan bei Anbietern von Selbstverteidigungskursen hier und dort immer wieder einmal. Das Ausbilderteam von **SHIELD** meint dies aber **WÖRTLICH**: WIR SIND teilweise seit mehr als 30 Jahren international als Personenschützer und Ausbilder für Personenschutz aktiv. Wir wissen, wovon wir reden.

In unseren kompakten Intensiv-Seminaren „**SHIELD - BE YOUR OWN BODYGUARD**“ vermitteln wir dir , wie man als Privatbürger, als VIP, als Manager oder als gefährdete Person professionelle Personenschutztaktiken für die **Schaffung einer wirklichen persönlichen Sicherheit nutzen kann**. Denn DAS ist das wirklich entscheidende Moment: **MEHR SICHERHEIT**.



## **SHIELD SEMINARE „BE YOUR OWN BODYGUARD“**

Es ist heutzutage keine Überraschung mehr, dass immer mehr Menschen ein starkes Bedürfnis nach persönlicher Sicherheit verspüren. Angesichts der zunehmenden Gewalt auf unseren Straßen und sogar in unseren eigenen vier Wänden suchen viele nach einer effektiven Lösung, um endlich sicherer zu leben.

Unser SHIELD-Training erfreut sich deshalb großer Beliebtheit bei Unternehmern, Managern, und VIPs aus verschiedenen Branchen – ob aus den Medien, der Musikindustrie oder dem öffentlichen Dienst. Bekannte Persönlichkeiten wie die Mitglieder von Bands wie „Eagles“, „One Direction“, „Coldplay“ und „Maroon 5“, sowie Künstlerinnen wie Katy Perry oder Gwen Stefani, haben bereits von unserem Training profitiert.

Immer mehr Menschen weltweit erkennen, wie wichtig es ist, zu wissen, wie man sich im Notfall effektiv schützt, rettet und verteidigt. Und genau hier setzt unser Training an – es ist weit mehr als nur eine übliche Selbstverteidigung. Es basiert auf den bewährten Taktiken des professionellen Personenschutzes, die sich fundamental von traditionellen Kampfsportarten unterscheiden.



### **Das Wesentliche am SHIELD-Konzept:**

Was unser SHIELD-Konzept so einzigartig macht, ist der Fokus auf die Methoden des professionellen Personenschutzes, anstatt auf herkömmliche Kampfsporttechniken. Wir bestehen auf dem im Menschenrecht verankerten Recht auf körperliche Unversehrtheit – ein Grundrecht, das auch in Artikel 2 des deutschen Grundgesetzes verankert ist: „Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit.“

### **Mehr Sicherheit in allen Lebenslagen:**

SHIELD ist ein umfassendes Konzept zur Erhöhung der persönlichen Sicherheit, das in allen Bereichen des täglichen Lebens Anwendung findet – sei es zu Hause, unterwegs, bei der Arbeit, in der Freizeit oder auf Reisen. Ein besonderer Schwerpunkt unseres Trainings liegt auf der Sicherheit rund um den PKW, da etwa ein Drittel aller Straftaten im Zusammenhang mit Fahrzeugen stattfindet, beispielsweise auf Parkplätzen, in Parkhäusern oder

beim Ein- und Aussteigen. Diesem Aspekt wird in unserem SHIELD-Training besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

**Unser SHIELD-Konzept richtet sich speziell an Unternehmer, Manager, VIPs und ferner alle Bürgerinnen und Bürger, die sich um ihre persönliche Sicherheit sorgen. Anders als bei herkömmlichen Selbstverteidigungskursen, die oft nur auf Gegengewalt setzen, basiert SHIELD auf den erprobten Taktiken professioneller Personenschützer. Warum ist SHIELD besonders für Unternehmer geeignet?**

Unternehmer, Manager und VIPs haben in der Regel wenig Zeit oder Interesse, sich über Jahre hinweg mit langwierigen Trainings zu beschäftigen. Unser SHIELD-Training ist genau auf diese Bedürfnisse abgestimmt. Es bietet eine intensive und effektive Schulung, die in kurzer Zeit erlernt und angewendet werden kann. Doch nicht nur diese Zielgruppe profitiert von unserem Konzept – jeder, der SHIELD erlernt, wird in seiner persönlichen Sicherheit einen erheblichen Gewinn erzielen.



### **Ein besonderer Fokus: Sicherheit für Frauen**

Frauen sind in ihrem Alltag oft spezifischen Bedrohungen ausgesetzt, und genau hier zeigt SHIELD seine besonderen Stärken. Im Gegensatz zu Kampfsportarten, die sich auf sportliche Techniken konzentrieren, legt SHIELD den Fokus auf realistische und alltagstaugliche Selbstverteidigungsszenarien, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt sind.

## Die Vorteile für Frauen im SHIELD-Training:

- **Realitätsnahe Szenarien:** SHIELD konzentriert sich auf die Abwehr realer Bedrohungen, mit denen Frauen häufig konfrontiert werden, wie sexuelle Übergriffe, häusliche Gewalt oder Stalking. Das Training bereitet Frauen darauf vor, in diesen kritischen Situationen schnell und effektiv zu handeln.
- **Anpassungsfähige Techniken:** Während Kampfsportarten oft auf kraftbasierte Techniken setzen, bietet SHIELD anpassungsfähige Methoden, die in jeder Situation eingesetzt werden können. Dadurch wird Frauen die Möglichkeit gegeben, sich unabhängig von ihrer körperlichen Stärke effektiv zu verteidigen.
- **Einsatz von „Waffen“:** Ein wesentlicher Bestandteil des SHIELD-Trainings ist die Nutzung improvisierter „Waffen“, die dazu beitragen, die eigene Verletzungsgefahr zu minimieren und die Effektivität der Verteidigung zu maximieren. Dies verschafft Frauen einen entscheidenden Vorteil in bedrohlichen Situationen.
- **Geschlechtsspezifisches Training:** SHIELD berücksichtigt die speziellen Bedrohungen, denen Frauen ausgesetzt sind, und bietet gezielte Techniken zur Abwehr von Angriffen, die auf die besonderen Verwundbarkeiten von Frauen abzielen.
- **Sicherheitsmentalität:** SHIELD fördert die Entwicklung einer starken Sicherheitsmentalität, die Frauen hilft, Gefahren frühzeitig zu erkennen, Bedrohungen zu vermeiden und sich in bedrohlichen Situationen selbstbewusst und vorbereitet zu fühlen.
- **Rechtliche Überlegungen:** Ein weiterer wichtiger Aspekt des SHIELD-Trainings ist das Verständnis für die rechtlichen Rahmenbedingungen der Notwehr. Dies ist besonders wichtig für Frauen, die oft in Situationen geraten können, in denen sie rechtliche Konsequenzen fürchten müssen.



Ein weiterer wichtiger Fokus von SHIELD liegt auf der Sicherheit und dem Selbstschutz für Senioren. Viele der zuvor genannten Vorteile des SHIELD-Trainings treffen auch auf ältere Menschen zu, doch es gibt einige spezielle Aspekte, die besonders relevant sind.

### Warum SHIELD für Senioren ideal ist:

- **Anpassungsfähigkeit:** SHIELD-Training ist flexibel und an die körperlichen Fähigkeiten von Senioren anpassbar. Es vermittelt Techniken, die auf die spezifischen Bedürfnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zugeschnitten sind. Da SHIELD nicht auf sportbasierten Techniken beruht, spielt körperliche Kraft eine untergeordnete Rolle. Dies macht das Training besonders geeignet für Senioren, die möglicherweise nicht mehr die körperliche Stärke oder Ausdauer haben, um sich in längeren physischen Auseinandersetzungen zu behaupten.
- **Fokus auf nicht-physische Verteidigung:** SHIELD legt großen Wert auf nicht-physische Verteidigungstaktiken wie Situationsbewusstsein, Deeskalation und Fluchtstrategien. Dies ist besonders vorteilhaft für Senioren, die sich lieber auf Prävention und Schutzmaßnahmen konzentrieren möchten, anstatt auf körperliche Auseinandersetzungen. Durch diese Herangehensweise können Senioren Gefahrensituationen effektiver vermeiden und sich im Ernstfall auf schnelle Fluchtmöglichkeiten konzentrieren.

- **Erhöhte Sicherheit:** Durch die Entwicklung von Situationsbewusstsein und einer erhöhten Aufmerksamkeit für Risiken und Gefahren können Senioren, die das SHIELD-Programm absolvieren, ihre persönliche Sicherheit drastisch erhöhen. Diese Fähigkeiten ermöglichen es ihnen, gefährliche Situationen zu vermeiden oder sich, wenn nötig, effektiv zu verteidigen. Dies steigert nicht nur die objektive Sicherheit, sondern auch das subjektive Sicherheitsgefühl, was zu einem allgemein besseren Lebensgefühl führt.
- **Mentale und emotionale Vorteile:** Das SHIELD-Training geht über die rein körperlichen Aspekte hinaus und fördert auch mentale und emotionale Stärke. Senioren profitieren von einem gesteigerten Selbstvertrauen und einem stärkeren Gefühl der Sicherheit. Dies führt zu einem verbesserten allgemeinen Wohlbefinden. Es ist erwähnenswert, dass das gesamte Konzept von SHIELD, das auf den Grundlagen von Malak Kali basiert, einen starken Gesundheitsaspekt beinhaltet. Dies macht SHIELD nicht nur zu einem Verteidigungskonzept, sondern auch zu einem umfassenden Programm zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens.
- **Soziales Engagement:** Die Teilnahme am SHIELD-Training bietet Senioren die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren und Kontakte zu knüpfen. Dies kann positive Auswirkungen auf ihre mentale und emotionale Gesundheit haben, da sie sich als Teil einer Gemeinschaft fühlen, die ein gemeinsames Ziel verfolgt – die persönliche Sicherheit zu erhöhen.

#### **Fazit:**

SHIELD ist weit mehr als nur ein weiteres Selbstverteidigungstraining. Es ist ein umfassendes Sicherheitskonzept, das auf den bewährten Taktiken des modernen Personenschutzes und den Erkenntnissen der Kriminologie basiert. Es ist weder Kampfsport noch eine übliche Selbstverteidigungsmethode, die sich auf Gewalt konzentriert. Vielmehr liegt der Fokus auf Prävention, Gefahrenvermeidung und der optimalen Nutzung aller zur Verfügung stehenden Mittel, um die eigene Sicherheit zu gewährleisten.

**SHIELD basiert auf Taktiken des modernen Personenschutzes und auf Lehren und Erkenntnissen der Kriminologie.**

Die reine Strategie, „Gewalt mit Gewalt zu beantworten“, ist nicht der optimale Weg, um echte Sicherheit zu gewährleisten. Als erfahrene Personenschutzausbilder mit über einer Generation an praktischer Erfahrung wissen wir, wovon wir sprechen.

Die Kriminologie zeigt uns, dass etwa 85 % aller Straftaten – einschließlich Gewalttaten – durch korrektes Verhalten der potenziellen Opfer hätten vermieden werden können. Das bedeutet, dass nur etwa 15 % der Gewalttaten und Überfälle tatsächlich „unvermeidbar“ waren. Das Ziel von SHIELD ist es, dich darauf vorzubereiten, die 85 % vermeidbaren Situationen zu umgehen und für die restlichen 15 % gerüstet zu sein.

Der erste Schritt, und vielleicht der überraschend einfachste, besteht darin, die vermeidbaren Fälle zu vermeiden. Dies mag offensichtlich klingen, doch es ist erstaunlich, wie viele Menschen diese grundlegende Strategie übersehen.

Das SHIELD-Instruktorenteam, angeführt von Sicherheitsprofis wie Mike Malak und Mario Saluces, hat hunderte professionelle Sicherheitskräfte und Personenschützer weltweit erfolgreich ausgebildet. Unser SHIELD-Programm wurde speziell für Privatpersonen entwickelt – für Frauen und Männer, jung und alt – und basiert auf den bewährten Strategien dieser langjährigen Erfahrung.

**Was bedeutet SHIELD?** SHIELD steht für:

- **S - Self-awareness and confidence** (Selbstbewusstsein und Vertrauen): Entwickle ein starkes Bewusstsein für dich selbst und deine Umgebung, um potenzielle Gefahren frühzeitig zu erkennen.
- **H - Hard target** (sich selbst zu einem schwierigen Ziel machen): Lerne, dich so zu verhalten, dass du für potenzielle Angreifer ein schweres Ziel darstellst.
- **I - Improvised weapons** (Nutzung von Alltagsgegenständen als legale Waffen): Erkenne und nutze Objekte in deiner Umgebung, die sich als effektive Werkzeuge zur Verteidigung einsetzen lassen.
- **E - Evasion and escape** (Gefahren umgehen und entkommen): Entwickle die Fähigkeit, dich aus gefährlichen Situationen zu entfernen, bevor sie eskalieren.
- **L - Legal considerations and laws pertaining to self-defense** (rechtliche Überlegungen und Gesetze zur Selbstverteidigung): Verstehe die rechtlichen Rahmenbedingungen, um im Falle einer Notwehrsituation korrekt zu handeln.
- **D - De-escalation** (Deeskalation): Lerne, wie du eine bedrohliche Situation entschärfen kannst, bevor sie gefährlich wird.

## Der wahre Kern des professionellen Personenschutzes

Die wesentlichen Fähigkeiten eines Personenschutz-Profis liegen nicht darin, besonders gut kämpfen oder schießen zu können. Natürlich gehören diese Fähigkeiten zur Ausbildung, doch sie sind nicht die zentrale Aufgabe. Wenn ein Personenschützer kämpfen oder schießen muss, ist bereits etwas Dramatisches schiefgelaufen. Das eigentliche Ziel des professionellen Personenschutzes ist es, Gefahren zu verhindern, Risiken zu minimieren und Bedrohungen abzuwenden – und zwar genau in dieser Reihenfolge.

Die Anwendung von Kampftechniken oder Waffen sollte immer das letzte Mittel sein, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind. Ein professioneller Personenschützer ist in erster Linie ein Problemlöser und kein „Kämpfer“ oder „Gorilla“. Diese Grundsätze gelten genauso für die persönliche Sicherheit und den Selbstschutz.

Die Anwendung von „Kampftechniken“ oder Waffen zum Zwecke der Notwehr sollte nur DAS LETZTE MITTEL SEIN, wenn die 3 genannten Ziele in einer bestimmten Situation nicht oder nicht mehr erreichbar sind!

**Professionelle Personenschützer sind PROBLEMVERHINDERER, und nicht „Kämpfer“ oder „Gorillas“. Dieser Lehrsatz ist einer der wesentlichen Grundlagen von echtem Personenschutz.**

## Es ist von entscheidender Bedeutung, einige grundlegende Wahrheiten über Sicherheit und Selbstverteidigung zu verstehen:

- **Sicherheit ist das oberste Ziel:** Das bedeutet, dass wir uns so verhalten, dass Gefahren erst gar nicht entstehen. Die beste Selbstverteidigung ist die, die nicht erforderlich wird, weil die Gefahr im Vorfeld erkannt und vermieden wurde. Dies ist die oberste Regel im professionellen Personenschutz.
- **Mehr Sicherheit entsteht nicht durch die Fähigkeit, besser kämpfen zu können:** Die Vorstellung, dass mehr „Kampf“ mehr Sicherheit bringt, ist ein gefährlicher Trugschluss. Niemand ist unbesiegbar, und jede physische Auseinandersetzung birgt das Risiko, dass man unterliegt. Sicherheit wird nicht durch Konfrontation, sondern durch kluges Verhalten und Vorsicht maximiert.

- **Aufmerksamkeit und Situationsbewusstsein sind essenziell:** Ohne konstante Aufmerksamkeit und ein scharfes Bewusstsein für unsere Umgebung und potenzielle Gefahren ist wahre Sicherheit nicht möglich. Selbst die besten Selbstverteidigungstechniken sind nutzlos, wenn du die Gefahr nicht früh genug erkennst, um rechtzeitig zu reagieren.

Diese Grundsätze sind von extremer Bedeutung und müssen vollständig verstanden und verinnerlicht werden, um sowohl im professionellen Personenschutz als auch im privaten Selbstschutz effektiv handeln zu können.

### **Zusammengefasst:**

- Die drei Grundregeln des professionellen Personenschutzes – Gefahr vermeiden, Risiko minimieren und Bedrohungen abwenden – sind die Basis für effektives Überleben. Sie zielen darauf ab, Gefahren bereits im Vorfeld zu eliminieren, bevor eine physische Auseinandersetzung notwendig wird.
- Die Fähigkeit, „gut kämpfen zu können“, bedeutet nicht automatisch eine Verbesserung der Sicherheit. Kämpfe sind unvorhersehbar und gefährlich, und selbst der besttrainierte Kämpfer kann in einer Auseinandersetzung unterliegen.
- Ohne eine hohe Aufmerksamkeit und ein ausgeprägtes Bewusstsein für mögliche Gefahren in der jeweiligen Umgebung ist keine Sicherheit möglich. Wenn du die Gefahr nicht rechtzeitig erkennst, sind die drei Grundprinzipien nicht mehr anwendbar und du verlierst den entscheidenden Vorteil, den dir diese Taktiken bieten.



**Es ist wichtig zu verstehen, dass eine professionelle Ausbildung zum Personenschützer ein komplexer und zeitaufwendiger Prozess ist, der über viele Jahre hinweg erfolgt. Zum Beispiel müssen die Personenschützer des Bundeskriminalamts oder die des US-Präsidenten (Secret Service) mehrere Jahre als Ermittler tätig gewesen sein, bevor sie in das Ausbildungsprogramm für Personenschutz aufgenommen werden können.**

### **Die gute Nachricht für dich:**

Als Privatperson musst du nicht den gleichen zeitintensiven Weg gehen, um die wesentlichen Fähigkeiten für deine eigene Sicherheit zu erlernen. Genau darauf zielt das SHIELD-Programm ab – deshalb unser Motto: „**SEI DEIN EIGENER BODYGUARD!**“

Mit den richtigen Taktiken und unter fachkundiger Anleitung kannst auch du diese Fähigkeiten in relativ kurzer Zeit verstehen und anwenden. Natürlich ist regelmäßiges Üben notwendig, um die Taktiken zu verinnerlichen, aber die gute Nachricht ist, dass es besonders effektive Methoden gibt, die zugleich wenig Trainingszeit erfordern.

## Das SHIELD-Konzept:

Unser SHIELD-Training beginnt mit den optimalen Strategien des professionellen Personenschutzes zur **Vermeidung von Gefahren** – das Herzstück des gesamten Konzepts. Diese Grundsätze sind der Schlüssel zu einem effektiven und nachhaltigen Schutz, und sie werden systematisch im Training verankert.

## Konzentration auf realistische Selbstverteidigung:

Auch wenn die Vermeidung von Gefahren unser primäres Ziel ist, müssen wir uns darüber im Klaren sein, dass es Situationen gibt, in denen eine Konfrontation unvermeidlich wird. In solchen Fällen setzt SHIELD auf realistische Selbstverteidigungstechniken, die auf die tatsächlichen Bedrohungen in der heutigen Welt abgestimmt sind. Unser Fokus liegt dabei auf Notwehrmaßnahmen, die in der realen Welt funktionieren – und nicht auf sportlich orientierten Techniken.

## Die Realität der Bedrohungen:

Heutige Angriffe verlaufen oft brutal und ohne Rücksicht auf das Leben des Opfers. Es gibt zwei Hauptarten von Angriffen, die immer häufiger vorkommen:

1. **Gruppenangriffe:** Viele Übergriffe erfolgen heute durch Banden oder Gruppen von Angreifern, die oft eine extreme Brutalität an den Tag legen. Diese Art von Angriff, den wir als „Hyänenangriff“ bezeichnen, erinnert an das Verhalten eines Rudels, das seine Beute umzingelt.
2. **Bewaffnete Angriffe:** Ein Großteil der kriminellen Übergriffe wird heutzutage mit Waffen, insbesondere Messern, durchgeführt. Diese Realität macht es unerlässlich, dass dein Training nicht nur auf unbewaffnete Verteidigung setzt, sondern auch den Umgang mit und die Abwehr von Waffen beinhaltet.

## Die harten Fakten:

Angesichts dieser Bedrohungen ist es offensichtlich, dass ein Training, das nur auf unbewaffnete Verteidigung setzt, der Realität nicht gerecht wird. SHIELD vermittelt dir daher nicht nur, wie du Gefahren vermeidest, sondern auch, wie du dich effektiv verteidigen kannst, wenn es keine andere Option mehr gibt.

Politisch korrekt sein... ist ja alles gut und schön – aber dafür sein Leben riskieren? Das erscheint uns nicht angemessen. Wir WISSEN, wie viele tägliche Opfer auf unseren Straßen dies fordert.

**Und noch einen Punkt sollte man dringend bedenken:** weder Polizei, noch Militär, noch Eliteeinheiten würden jemals unbewaffnet in einen Einsatz gehen, erst recht nicht, wenn davon auszugehen ist, dass die Kriminellen bewaffnet sind. Mitglieder der Elite-Teams tragen gleich mehrfache Waffen bei sich. **Davon** sollten wir lernen.

Es ist naiv und gefährlich, anzunehmen, dass Kriminelle oder Angreifer nach „fairen“ Regeln spielen. Elite-Teams wie die Polizei, das Militär oder spezielle Sicherheitskräfte gehen niemals unbewaffnet in einen Einsatz – erst recht nicht, wenn sie davon ausgehen, dass ihre Gegner bewaffnet sind. Sie tragen oft mehrere Waffen bei sich, um auf jede Situation vorbereitet zu sein. Daraus können und sollten wir lernen.

### **Wichtige Regel Nr. 1:**

**Wenn es zu einem körperlichen Angriff kommt, geht es immer um dein Überleben – um dein SURVIVAL.**

- **Survival über alles:** Wenn du dich in einer Überlebenssituation befindest, sei es bei einem Gruppenangriff oder einem Messerangriff, musst du alles tun, um zu überleben. In solchen Momenten darfst du nicht an „Fairness“ denken, sondern nur an dein eigenes Überleben.
- **Egoistisch für deine Sicherheit:** Dein Handeln in einer solchen Situation muss darauf ausgerichtet sein, die bestmöglichen Bedingungen für dein Überleben zu schaffen. Nichts anderes zählt in diesem Moment.
- **Vorteile der Bewaffnung:** Es ist offensichtlich, dass eine bewaffnete Person sich viel leichter, effizienter und sicherer verteidigen kann als eine unbewaffnete. Seit Urzeiten haben Menschen Waffen genutzt, um sich gegen gefährliche Tiere oder brutale Angreifer zu verteidigen. Auch heute ist das nicht anders – die Polizei macht es vor.

### **Wichtige Regel Nr. 2:**

**Im Überlebenskampf gibt es weder Sportlichkeit, noch Fairness, noch „Respekt für den Gegner“.**

- **Kein Platz für Milde:** In der Selbstverteidigung – insbesondere im Nahkampf – musst du entschlossen, aggressiv und unerbittlich sein. Du weißt nie, wie weit ein Angreifer gehen wird. Ein Dieb könnte zum Vergewaltiger werden, ein Räuber zum Mörder.

- **Keine zweite Chance:** Du darfst niemals davon ausgehen, dass du eine zweite Chance bekommst. Deine Verteidigung muss daher sofort und mit der ersten Aktion sicherstellen, dass du dich retten kannst. Das ist der Kern des Survival-Gedankens.
- **Härte und Konsequenz:** Erwarte keine Gnade von Kriminellen, Angreifern oder Terroristen. Wenn du eine Möglichkeit zur Verteidigung, Befreiung oder Flucht hast, musst du sie nutzen – und zwar mit äußerster Härte, natürlich im Rahmen der Gesetze. Es ist allgemein anerkannt, dass eine Person, die eine Waffe zur Hand hat und damit effektiv umgehen kann, sich sicherer verteidigen kann.

### **Die traurige Realität:**

Die zunehmende Bewaffnung von Kriminellen ist ein Faktum, das uns dazu zwingt, uns auf diese neue Realität einzustellen. Es geht nicht darum, unnötig Gewalt zu verherrlichen, sondern darum, realistisch auf die Gefahren vorbereitet zu sein, denen wir uns stellen müssen.

### **Wichtige Regel Nr. 3:**

**Wir nutzen immer – wenn legal möglich – „Waffen“ für unsere Verteidigung.**

- **Was sind „Waffen“?** Diese Frage ist entscheidend. Welche Waffen darfst du legal besitzen, führen und in der Notwehr nutzen? Und wie setzt du sie richtig ein?
- **Improvisierte Waffen:** SHIELD lehrt dich, dass es neben den klassischen Waffen wie Schusswaffen, Messern oder Schlagwaffen vor allem auch improvisierte „Waffen“ gibt – also Werkzeuge für deine Verteidigung im Notwehrfall, Objekte und Gegenstände aus deiner Umgebung, die du im nötigenfalls zur Verteidigung einsetzen kannst.

**Über die rechtlichen Zusammenhänge legaler Notwehr und Nothilfe klären wir dich im Rahmen der SHIELD Trainingseinheiten natürlich auch intensiv auf. Es ist von grosser Bedeutung, nicht durch eine Handlung in juristische Probleme oder gar ins Gefängnis zu kommen!**



**WELCHE WAFFEN HAT NAHEZU JEDER ZUHAUSE, im Keller, im Fahrzeug, im Garten, in der Garage? Ein Element von SHIELD ist, sich BEWUSST zu werden über seine direkte Umgebung!**

**Ein Gegenstand, der als „Waffe“ verwendet werden kann, ist immer besser als leere Hände.**

Es ist ein fundamentaler Grundsatz von SHIELD, dass jeder Gegenstand, der zur Verteidigung eingesetzt werden kann, eine „Waffe“ ist. Dabei handelt es sich oft um Alltagsgegenstände, die in der Umgebung leicht verfügbar sind und die als sogenannte „force multipliers“ fungieren – sie verstärken deine Verteidigungsfähigkeit erheblich.

**Einige simple Beispiele für improvisierte Waffen:**

- **Schlüsselbund:** Ein Schlüsselbund kann zu einem wirkungsvollen Verteidigungsinstrument werden, wenn er richtig eingesetzt wird. Du kannst ihn verwenden, um Angriffe abzuwehren oder um empfindliche Stellen des Angreifers zu treffen.
- **Kugelschreiber:** Ein stabiler Kugelschreiber ist klein und unauffällig, kann jedoch in einer Notwehrsituation als Stichwaffe dienen. Dieser Gegenstand ist leicht zu tragen und immer griffbereit.

- **Wasserflasche:** Eine volle Wasserflasche ist schwer genug, um als Schlagwerkzeug eingesetzt zu werden. Sie kann auf den Kopf oder andere empfindliche Körperteile des Angreifers zielen.
- **Gürtel:** Dein Gürtel kann als Schlag- oder Haltewerkzeug eingesetzt werden. Auch das Schnallenende kann eine effektive Waffe sein, die überraschend gegen einen Angreifer verwendet werden kann.
- **Taschenlampe:** Eine kleine, robuste Taschenlampe, besonders solche aus Metall, kann als Schlaginstrument dienen. Gleichzeitig bietet sie den Vorteil, dass du den Angreifer blenden kannst, wenn du ihm direkt ins Gesicht leuchtest.

Diese und viele andere Alltagsgegenstände können in einer gefährlichen Situation den entscheidenden Unterschied ausmachen. Im Survival-Konzept SHIELD CITY SURVIVAL – BE YOUR OWN BODYGUARD vermitteln wir dir die effektive Notwehr mit „Waffen“ (Werkzeuge, Hilfsmittel, Alltagsgegenständen) aus 8 verschiedenen Kategorien. Das Training bei SHIELD zeigt dir, wie du diese Objekte effektiv nutzen kannst, um dich zu verteidigen und sicher aus der Gefahrensituation herauszukommen.

### **Der Gedanke dahinter:**

Im Kampf ums Überleben musst du schnell, kreativ und entschlossen handeln. Improvisierte Waffen geben dir die Möglichkeit, körperliche Unterlegenheit auszugleichen und dir eine reale Chance auf Rettung zu verschaffen.

### **Die Bedeutung von Training:**

Natürlich reicht es nicht aus, nur zu wissen, dass man Alltagsgegenstände als Waffen einsetzen kann. Du musst lernen, sie richtig und effektiv zu nutzen. Das SHIELD-Training vermittelt dir die notwendigen Techniken und Taktiken, damit du in einer Notwehrsituation schnell und sicher reagieren kannst.

### **Fazit:**

Im SHIELD-Training geht es darum, vorbereitet zu sein – nicht nur mental, sondern auch physisch. Indem du lernst, improvisierte Waffen in dein Selbstverteidigungskonzept zu integrieren, erhöhst du deine Überlebenschancen in gefährlichen Situationen erheblich. Es ist dieser praxisnahe Ansatz, der SHIELD von traditionellen Selbstverteidigungskonzepten unterscheidet und es zu einem unverzichtbaren Bestandteil deiner persönlichen Sicherheitsstrategie macht.

## Wichtige Regel Nr. 5:

**Die Anwendung von Gewalt muss immer gerechtfertigt und im Rahmen der Notwehr gesetzlich abgesichert sein.**

Selbstverständlich ist es von größter Bedeutung, dass jede Form von Gewaltanwendung im Einklang mit den geltenden Gesetzen steht. Im SHIELD-Training lernst du nicht nur, wie du dich effektiv verteidigst, sondern auch, wie du dabei die rechtlichen Rahmenbedingungen einhältst. Dies ist besonders wichtig, da die Grenzen zwischen Notwehr und unzulässiger Gewalt oft fließend sind und jede Situation individuell bewertet werden muss.

### Das Gesetz und die Notwehr:

Nach deutschem Recht ist Notwehr die Verteidigung, die erforderlich ist, um einen gegenwärtigen rechtswidrigen Angriff von sich oder einem anderen abzuwenden. Doch was bedeutet das genau? Und wie kannst du sicherstellen, dass deine Verteidigungshandlung im Einklang mit dem Gesetz steht? Wir werden dir im Rahmen des Training BE YOUR OWN BODYGUARD sämtliche wichtigen Grundlagen der legalen Notwehr vermitteln, z.B.

- **Verhältnismäßigkeit:** Ein zentraler Aspekt der Notwehr ist die Verhältnismäßigkeit der Mittel. Das bedeutet, dass die angewandte Verteidigung in einem angemessenen Verhältnis zur drohenden Gefahr stehen muss. SHIELD lehrt dich, wie du diese Verhältnismäßigkeit in einer stressigen und bedrohlichen Situation richtig einschätzt.
- **Gegenwärtiger Angriff:** Ein Angriff gilt als gegenwärtig, wenn er unmittelbar bevorsteht, bereits begonnen hat oder noch andauert. Sobald die Gefahr vorüber ist, endet auch das Recht auf Notwehr. Dies ist ein entscheidender Punkt, der im SHIELD-Training detailliert behandelt wird.
- **Rechtswidriger Angriff:** Die Notwehr darf nur gegen einen rechtswidrigen Angriff angewandt werden. Ein Angriff ist rechtswidrig, wenn er gegen das Gesetz verstößt. Es ist wichtig, dass du in der Lage bist, die Situation schnell und richtig einzuschätzen, um sicherzustellen, dass dein Handeln legal bleibt.

### Die Rolle der improvisierten Waffen in der Notwehr:

Die Anwendung improvisierter Waffen zur Verteidigung ist ebenfalls an diese rechtlichen Rahmenbedingungen gebunden. Dabei gilt: Solange du ein Objekt

zur Abwehr eines rechtswidrigen Angriffs nutzt und die Verhältnismäßigkeit wahrt, ist der Einsatz solcher „Waffen“ rechtlich zulässig.

Das SHIELD-Training bietet dir nicht nur die physischen Fähigkeiten, dich zu verteidigen, sondern vermittelt dir auch ein tiefes Verständnis der rechtlichen Grundlagen der Notwehr. Dieses Wissen ist unerlässlich, um in einer echten Gefahrensituation sicher und effektiv handeln zu können, ohne dich selbst in rechtliche Schwierigkeiten zu bringen.

### **Psychologische Aspekte der Notwehr:**

Ein weiterer, oft unterschätzter Aspekt der Selbstverteidigung ist die psychologische Komponente. Angriffe sind nicht nur physisch, sondern auch emotional belastend. Angst, Stress und Schock können deine Reaktionsfähigkeit stark beeinträchtigen. SHIELD bereitet dich darauf vor, auch unter extremem Stress klare Entscheidungen zu treffen und ruhig zu bleiben.

**SHIELD – das Konzept mit allen wichtigen KENNTNISSEN, FÄHIGKEITEN, TAKTIKEN unter Anwendung unserer GRUNDPINZIPIEN kann VON JEDEM BÜRGER – Damen, Herren, Jugendliche, Senioren - in kurzer Zeit erlernt und EINGESETZT werden! SHIELD – versetzte dich in die Lage, Gefahrensituationen zu kontrollieren, Gefahr zu mindern, und dich im Notfall wirksam zu verteidigen!**

**WEIGERE DICH OPFER ZU SEIN –  
SEI DEIN EIGENER BODYGUARD!**

**Nachfolgend Übersichtsinformationen zu den zwei genannten Trainingsmöglichkeiten – Online/Video und SHIELD Seminare:**

### **1. Option:**

**Das ONLINE & VIDEO TRAINING  
„BE YOUR OWN BODYGUARD“**

Als vielbeschäftigte Manager, Dienst- und Geschäftsreisende, oder aus vielerlei anderen Gründen, können viele Klienten nicht ohne Weiteres auf die Schnelle 3, 4 Tage Zeit nehmen, um eines unserer Seminare zu besuchen.

Andere Klienten wünschen außerdem vor und/oder nach dem Seminar eine weitere Betreuung, um Inhalte nachlesen zu können, oder mittels Videos eine Auffrischung des Erlernten zu erhalten.

**Aus diesem Grunde bieten wir die Inhalte aus BE YOUR OWN BODYGUARD parallel oder getrennt von/zu den Seminaren auch als ONLINE/VIDEO- TRAINING an.**

**Das Online/Video-Training beinhaltet:**

- Videos
- Texte
- Podcasts
- und eine Online-Betreuung durch unsere Profis umfasst (Kontakt über eine Online-Lernplattform).

Unsere Instruktoeren – unter Leitung des langjährigen Sicherheits- und Personenschutztrainers Mike Malak - haben eine umfassende Erfahrung mit der Ausbildung von Personenschutzprofis, und seit Beginn der 90er Jahre auch mittels Fernlehrgängen – im Auftrage internationaler Sicherheitskonzerne. Von dieser immensen Erfahrung können Sie als privater Klient jetzt im Rahmen des **SHIELD** Trainings profitieren.

**Alle SHIELD-Inhalte (siehe weiter unten eine ausführliche Auflistung unter Option 2) sind im gleichen inhaltlichen Umfang auch als Onlinekurse verfügbar.**

**Diese sind in rund 10 Module oder Einzelkurse unterteilt – diese Module listen wir hier nachfolgend auf.**

**BUCHE JETZ DAS VOLLE JAHRESPROGRAMM:**

- **12 MODULE SHIELD mit allen Seminarinhalten**
  - **In einfachen Schritten zu erlernen!**
- **Jeden Monat ein Modul für die Dauer eines Jahres, als Download verfügbar**
- **Für das lebenslange Training daheim nutzbar, in deiner eigenen Zeit und deinem eigenen Tempo:**

**Wir bieten aktuell die Möglichkeit der Zahlung in 12 monatlichen Raten zu je 39,50.- EURO an.**

**Bei Ratenzahlung beträgt der Gesamtpreis dann **474.- EURO****

**Im Preis inbegriffen:** eine spezielle legale Verteidigungs“waffe“ im Wert von rund 50 EURO – im rechtlichen Sinne KEINE Waffe, es handelt sich um ein sonst nicht erhältliches Verteidigungsinstrument der Superlative. Sobald der Gesamtpreis entrichtet wurde, wird das „Spezialwerkzeug“ ausgeliefert.

**Du kannst aktuell das volle Programm über 12 Module für eine einmalige Zahlung von nur 395.- EURO erwerben - dieser um fast 20% reduzierte Preis gilt nur für bestimmte Zeit! Bei Interesse melde dich bitte an Besten noch heute (siehe ganz unten)**

**Mit dem SHIELD Trainingsmaterial plus der Online-Betreuung (du kannst unserem Team jederzeit Fragen zum Training stellen) kannst du effizient daheim trainieren, im eigenen Tempo und immer dann, wenn du Zeit dafür hast. Die Lerninhalte sind in leicht verständlichen Einheiten Schritt für Schritt detailliert von unseren Instruktor:innen gezeigt.**

**Für den genannten Preis erhältst du ein professionelles Trainingskonzept, mit dem Du das gesamte SHIELD Programm immer wieder neu üben kannst.**

**Ferner hast du neben den umfangreichen Lernmaterialien auch versierte Tutoren an deiner Seite, mit einem Mausklick quasi.**

**Die verfügbaren Module sind grob wie folgt aufgeteilt:**

- 1. Basistaktiken PERSONENSCHUTZ –** wie erzeugt man Sicherheit zuhause, unterwegs, auf Reisen, auf der Arbeit, für sich und seine Familie, wie erstellt man einen Sicherheitsplan, und was muss dieser beinhalten

2. **Basistaktiken SELBSTVERTEIDIGUNG** – erlerne, dass Aggression und Entschlossenheit wichtiger sind, als körperliches Training. Erlerne die Grundlagen realistischen Nahkampfs, kein Sport, sondern echter Überlebenskampf, mit und ohne Waffen.
3. **Basistaktiken SURVIVAL** – „allzeit bereit“ ist das berühmte Motto der Pfadfinder. Lerne, WAS das genau bedeutet und umfasst, um für Notfälle aller Art gerüstet und vorbereitet zu sein
4. **Basistaktiken WAFFEN** - lerne, warum du dich AUF JEDEN FALL bewaffnen solltest, wie du für dich die passende Waffe findest, welches die 8 Waffenkategorien sind, und was Alles tatsächlich als WAFFE genutzt werden kann. Erlerne das Basissystem, mit dem du den Großteil aller Waffen in kurzer Zeit beherrschen kannst
5. **Fortgeschrittener PERSONENSCHUTZ** – präventive Verteidigung, Gefahrenerkennung, Sofortanalyse, Risikominderung u.a.
6. **Fortgeschrittene SELBSTVERTEIDIGUNG** – aufbauend auf den Basistechniken lerne vertiefte Taktiken mit und ohne Waffen. Das Ziel ist die harte und schnelle Beendigung einer Konfrontation, um dich RETTEN zu können
7. **Fortgeschrittenes SURVIVAL** – vertieftes Survivaltraining für diverse Situationen (in der Stadt, in der Wildnis, zuhause, auf Reisen allgemein)
8. **Vertieftes Training mit IMPROVISIERTEN WAFFEN** – nutze alle Objekte deiner Umgebung zur Verteidigung, lerne, wie du dir rasch selbst effektive Waffen herstellen kannst mit Alltagsobjekten und Dingen, die man in der Umgebung um sich herum finden kann

**9. Messer, Stock, Keule** – vertieftes Training mit dem „Trio der Selbstverteidigung“, erlerne Einsatz und Abwehr mit solchen Waffenkategorien

**10. Flucht, Bewegung, Entscheidung** – in einer Notlage stellt sich die Frage - sei es eine Katastrophe, Aufstände, Revolten, Terroranschlag oder andere Attacken - **wann** soll man flüchten, wann soll man sich verstecken, wann muss man kämpfen? In diesem Modul behandeln wir solche Entscheidungen und wie man sich dann richtig verhält.

**11. SHARK Striker** – dies ist ein von unserem Team in Zusammenarbeit mit der Brillstein Security Group entwickeltes legales Verteidigungsinstrument, speziell für den Sicherheitsdienst und Personenschutz konzipiert, für die legale nicht-tödliche Abwehr von Attacken aller Art mit ganz besonders hohem Wirkungsgrad und Eigensicherheit. Der Preis für den Striker ist im Gesamtpreis inbegriffen.

**12. Ein „geheimes Modul“** welches allein nur für SHIELD-Teilnehmer zugänglich ist. Spezielle Tipps und Tricks aus erster Hand, aus dem Alltag von Personenschutz-Profis.

(Hinweis: Änderung der Inhalte bzw. Reihenfolge der Module behalten wir uns vor. Die Liste soll einen ungefähre Überblick geben)

## 2. Option

### UNSERE SHIELD SEMINARE „BE YOUR OWN BODYGUARD“

In unserem SEMINAR „**BE YOUR OWN BODYGUARD**“ (früher auch als „VIP Executive Seminar“ angeboten) vermitteln unsere Ausbilder – mit bis zu 30 Jahren und mehr an persönlicher Erfahrung als Personenschützer, Ausbilder und Nahkampftrainer – alle wesentlichen Taktiken, Fähigkeiten und Kenntnisse zu diesem Bereich.

Dieses Seminar – begleitet durch Videotraining – ist auch das 1. Modul der neu aktualisierten **BERUFSAUSBILDUNG zum/zur PERSONENSCHÜTZER/IN** der Brillstein Security Group – hier bei Interesse klicken für weitere Infos dazu (Internetverbindung nötig)

Im **SHIELD**-Seminar „**BE YOUR OWN BODYGUARD**“ sind alle wichtigen und wesentlichen Taktiken und Fähigkeiten des professionellen Personenschutzes die für den Schutz für VIP, Manager, als Auslandsreisender (dienstlich, geschäftlich), als besonders gefährdete Person und auch als normaler Privatbürger benötigt werden, **um Gefahren und Risiken zeitig zu erkennen, zu vermeiden, und um in allen Notlagen des Leben, die heute möglich sind, richtig reagieren zu können.**

**Enthalten sind auch alle Taktiken, die unter Punkt 1 gelistet sind – dh. im Seminar werden die Taktiken des Online/Video-Kurses PRAKTISCH geübt und erläutert!**

**Die SHIELD- Seminare dauern 1-4 Tage** (abhängig vom gewünschten Umfang, dazu gleich mehr) und behandelt alle wichtigsten Taktiken und Grundsätze von **SHIELD, BEZOGEN AUF DIE NUTZUNG FÜR DEINE PERSÖNLICHE SICHERHEIT.**

Unser Seminar beinhaltet viele professionelle Techniken und “Tricks und Kniffe” aus dem professionellen Personenschutz, **so dass der Kurs definitiv auch Sicherheitspersonal als add-on Kurs oder zur Auffrischung oder auch als EINSTIEG in den Beruf als Personenschützer extrem nützlich ist.**



In den **SHIELD SEMINAREN** erwerben die Teilnehmer alle wichtigen, wertvolle Taktiken, die lebensrettend sein können und in der Notlage sein **WERDEN** – mit diesem Wissen und diesen Fähigkeiten erhöhst du **GARANTIERT** und auf der Stelle deine Sicherheit. Damit lernst du, die 85% der vermeidbaren Attacken zu verhindern und bist vorbereitet auf die verbleibenden 15%!

**Am Ende eines SHIELD Seminars sind die Teilnehmer dann zuverlässig in der Lage:**

- Gefahren frühzeitig zu erkennen
- Gefahren mit geeigneten Mitteln zu vermeiden und zu umgehen,
- persönlichen Schaden und Risiko zu verringern,
- und sie erwerben grundlegende und fortgeschrittene Fähigkeiten einer realistischen Taktik der Selbstverteidigung mit und ohne Waffen (Schwerpunkt Stock und Messer, improvisierte Waffen sowie Einstieg in Schusswaffen)
- sich aus Notlagen zu retten und in Sicherheit zu bringen
- Notwehrmaßnahmen unter Beachtung rechtlicher Regeln anzuwenden

Das **HAUPTAUGENMERK** dieses Kurses “Executive / VIP Protection Training für Einsteiger” liegt auf **GEFAHRENVERHINDERUNG** und **SCHADENSMINIMIERUNG**, sowie auf **SELBSTRETTUNG** und **NOTWEHR**.

## **Nachfolgend in Stichworten ein Überblick über die wesentlichen Inhalte des 3-Tage-Intensiv-Seminars SHIELD BE YOUR OWN BODYGUARD:**

- Schütze dich und deine Familie mit den erprobten und bewährten Taktiken der professioneller Personenschützer
- Ausrüstung und Vorbereitung – Survival-Kit für alle Lebenslagen
- Grundlagen des Personenschutzes – was nötig ist, um dich gegen aktuelle, gängige und zu erwartende Bedrohungsformen zu schützen
- du lernst, nicht nur zu sehen, sondern auch zu **ERKENNEN** – und wie wichtig Aufmerksamkeit und Beobachtung sind
- nicht nur erkennen, sondern auch **REAGIEREN** – Gefahr erkannt, Gefahr gebannt? Vielleicht. Denn nur wenn du auf eine Gefahr auch **RICHTIG REAGIERST** kannst du dich retten!
- **IRGEND EIN PLAN** ist besser, als **KEIN** Plan – lerne, warum Initiative ein kostbares Gut ist, und was du tun musst, um deine Chancen auf Selbstrettung zu erhöhen
- erlerne alle wesentlichen Grundlagen der Bereiche Gefahr erkennen, Gefahr meiden, Risiko mindern, und dich selbst zu retten
- Situationsbezogene Informationen – lerne, wie **PS(Personenschutz)-Profis** Gefahrensituationen managen und beherrschen
- Präventive Verteidigung – lerne, die Umgebung für deine Sicherheit und Schutz zu nutzen, als Erweiterung von Aufmerksamkeitstraining
- Risikoeinschätzung und Sofortanalyse einer Gefahr – so erkennst du eine Gefahr früh, kannst Gefahr abwenden, Schaden mindern und erkennen, wann eine Selbstverteidigung nötig ist und **WELCHE** am Besten geeignet ist
- Reaktion bei Schusswaffenattacken – wie muss man sich verhalten, wenn eine Schusswaffenattacke erfolgt, auf der Straße, in der Schule, Einkaufszentrum usw.
- Geschützte Fortbewegung – wie man sich am sichersten zwischen zwei Orten bewegt, wenn unter Attacke oder in Gefahr (Flucht)

- Schutzmaßnahmen Fahrzeug – wie man sich sicher mit einem Pkw aus einer Gefahrenzone herausbewegt
- wie man sein persönliches Risikoprofil senken kann (Vermeidung, als Opfer ausgewählt zu werden)
- wie man seine direkte Umgebung sicherer gestalten kann (Zuhause, Arbeit, Schule, täglicher Weg zur Arbeit)
- richtige Entscheidungswege bei Verletzungen, Abtransport oder Maßnahmen vor Ort
- die 3 wichtigsten Maßnahmen, um bei Bedrohung die Kontrolle zu erhalten und zu behalten
- Defensive Taktiken bei Angriffen durch einen oder mehrere Angreifer
- Sofortanalyse von Gebäude – schätze Schutzmöglichkeiten von und in Gebäuden richtig ein, nutze die Gegebenheiten zu deinem Vorteil, erkenne sofort die besten Verstecke, Fluchtwege usw.
- Betreten und Verlassen von Gebäuden oder Pkws - lerne so wie PS Profis das richtige Betreten und Verlassen von Gebäuden oder Pkws, und welches die gefährlichsten Fallen dabei sind
- Kontrollpunkte – lerne, was Kontrollpunkte sind, wie du sie für deinen Schutz und für die Kontrolle der Umgebung nutzen musst
- Die meisten Privatbürger können nicht legal Schusswaffen bei sich tragen im Alltag. Lerne alternativ, wie du ANDERE WAFFEN aus 7 verschiedenen Kategorien nutzen kannst, um dich LEGAL zu verteidigen, zu schützen, zu retten
- Taschenmesser – das letzte Notmittel, welche ist die richtige Wahl, wie und wo sollte es am Körper getragen werden
- Sicherheitsregeln – lerne, wie du SICHER mit scharfen Klingen umgehen musst, um dich unter Stress nicht selbst zu verletzen
- Entwaffnung – wann und WIE kann und sollte man einen Gegner mit einem Messer entwaffnen, und wann NICHT
- Winkel, Entfernungen, Kontrolle – beherrsche Bewegung, Angriffe und Bewegungen mit Messern oder anderen Klingen, auch wenn der Angreifer bewaffnet ist
- die “Mechanik” einer Messerattacke – erhalte die Sicherheit der PS-Profis in der Nutzung und/oder Abwehr von Klingen gegen einen oder mehrere Angreifer
- Verletzungen – welche Verletzungen kann ein Messer zufügen, welche sind die gefährlichsten Verletzungen, wie vermeidet man diese, wie behandelt man sie?
- Anatomie von Angriff und Verteidigung – am Ende dieses Kurses wirst du den optimalen Effekt deines Messers kennen, sowohl bei Angriff, als auch Verteidigung und auch unter Einbeziehung RECHTLICHER Grundsätze

- Karambit – lerne die Bedeutung und optimalen Nutzen der speziellen Karambit-Messer für die Verteidigung im Nahkampf
- sehr viele Überfälle und Angriffe erfolgen abends und nachts – erlerne darum die Kunst der Verteidigung mit einer STABTASCHENLAMPE, lerne die Taktiken der PS-Profis
- Entfernung und Position – lerne, wie du dich zu jeder Zeit optimal gegenüber eines Angreifers positionierst (Stellung, Bewegung) um die Situation zu kontrollieren und besten Schutz zu ermöglichen
- Anwendung Taschenlampe – taktischer Einsatz, Anwendung, Handhabung von Taschenlampen
- Überrasche und erhalte die Initiative – überrumpele den Angreifer, ziehe dich taktisch zurück, überwältige den Angreifer
- Sofortreaktionen – erlerne die besten Reaktionen auf überraschende Angriffe, und forme daraus instinktive Abwehrreaktionen
- Nahkampf – Taktiken für die Verteidigung in sehr kurzer Distanz zum Angreifer
- Aktion oder Rückzug – wenn du angreifen solltest und wann besser nicht
- Entwaffnung – wie du Angreifer mithilfe deiner Taschenlampe entwaffnen kannst
- Was tun, wenn keine Waffe zur Hand ist? – Du hast keine Waffe zur Verfügung... lerne, wie du ALLE Objekte in deiner Umgebung zu einer Waffe machen kannst
- Erkenne die Möglichkeiten – lerne, wie du SOFORT in deiner Umgebung Objekte erkennst, die sich für die Verteidigung als "Waffe" eignen
- "Gelegenheits-"-Waffe – werde Experte dafür, wie du sofort Alltagsobjekte in Waffen aller 8 Waffenkategorien verwandeln kannst, wie du Waffen herstellst und nutzt
- Sicherheitsregeln – wie du selbst SICHER bleibst und Verletzungen vermeidest beim Nutzen von Alltagsobjekten als Waffe
- Überrumpelung und Initiative – wie du Gegner überraschen kannst, und durch das Ergreifen der Initiative mit improvisierten Waffen die Kontrolle erreichst und behältst
- Entwaffnung mithilfe improvisierter Waffen – du erlernst, wie du auch bewaffnete Gegner unter Nutzung improvisierter Waffen entwaffnen und kontrollieren kannst
- Mehrere Angreifer – du lernst, improvisierte Waffen richtig einzusetzen gegen mehrere Angreifer, erkenne den richtigen Moment um anzugreifen oder dich zurückzuziehen, erkenne

welcher der Angreifer in jeder Sekunde gerade das richtige Ziel deiner Gegenattacke ist

- Flucht – erlerne, aus einer Geiselnahme zu entkommen, unter Nutzung improvisierter Waffen und der richtigen Taktik
- Entwaffnungstechniken – in manchen Situationen führt kein Weg daran vorbei, und du MUSST dich der Situation stellen, und Angreifer entwaffnen. Aber WIE ist dies möglich, ohne die Gefahr noch zu erhöhen? Erlerne die realistischen Entwaffnungstaktiken gegen Waffen aller Art
- Bedrohung oder Angriff? – wie lässt sich mit einem hohen Grad an Wahrscheinlichkeit erkennen, ob ein Angreifer nur droht mit einer Waffe oder wirklich die Waffe nutzen will?
- unbewaffnete Reaktion – welches sind die besten Taktiken, wenn du unbewaffnet einen bewaffneten Angreifer abwehren musst?
- Geheimnisse, Tricks, Kniffe – lerne die besten Taktiken, wie du einen bewaffneten Angreifer kontrollieren kannst
- verschiedene Klingen, unterschiedliche Abwehr – du erlernst die besten Abwehrtaktiken die die verschiedenen Klingentypen, von Taschenmesser bis Schwert
- Entwaffnung von Schusswaffen – erlerne die Taktiken der Elite-Teams aus Militär, Polizei und Sicherheitskräfte
- Schlagwaffen – lerne, wie du Knüppel, Baseballschläger und ähnliche Waffen sicher abwehren kannst, und wie du sie dann am Besten selbst für deine Verteidigung nutzen kannst
- improvisierte Waffen für die Selbstverteidigung – wie du an jedem Ort, an dem du dich aufhältst, innerhalb 1, 2 Sekunden erkennen kannst, welche Objekte in der Umgebung sich optimal als improvisierte Waffen nutzen lassen
- uvm.

**Einen gewisser Teil der im Seminar beinhalteten Taktiken beschreiben wir bewusst NICHT in dieser Übersicht, und vermutlich wirst du selbst diese Taktiken auch “geheim halten”, denn sie geben dir einen Vorsprung gegenüber Angreifern.**

**Du kannst solche “Spezialtechniken” dann als eine Art “Geheimwaffe” nutzen, wenn dies erforderlich wird.**



**Für geschlossene Gruppen – etwa für Unternehmensmitarbeiter, Familien, Vereine, Reisegruppen usw. - ab ca. 6 Personen bieten wir auf Wunsch auch **SCHWERPUNKT-SEMINARE** an – unsere Trainer kommen dann auf Wunsch zu Ihnen:**

**Mögliche Schwerpunkte im Rahmen solcher Gruppen-Seminare sind:**

- **Schwerpunkt Reisesicherheit** - die Seminarinhalte werden ergänzt und speziell angepasst für Auslandsreisen, Krisengebiete, Dienst- und Geschäftsreisen – dies beinhaltet dann zusätzlich Bereiche wie Entführung, Terrorismus, Notrettung, Notkommunikation u.a. Diese Seminare dauern minimal 4 Tage, wenn der gesamte og. Inhalt gewünscht wird (nach Absprache)
- **Schwerpunkt Schusswaffentraining** – beinhaltet neben dem Seminarangebot oben das Training mit Schusswaffen aller Art (Kleinwaffen, Langwaffen, automatische Waffen) – Seminardauer dann minimal ca. 5 Tage, Durchführung in Frankreich, Israel oder Südafrika
- **Schwerpunkt Selbstverteidigung** – spezieller Nahkampf zur schnellen Selbstrettung, mit und ohne Waffen. Dieses Schwerpunktseminar dauert minimal 4 Tage.
- Alle Seminartypen können auch als **Wochen-Seminar** (also längere Dauer) durchgeführt werden und eignen sich ausgezeichnet als Incentives oder Training für Gruppendynamik, Teambuilding usw.

**DURCHFÜHRUNGSORTE:** unsere Seminare finden regelmäßig statt in Süddeutschland (unweit Freiburg, Baden-Württemberg), Frankreich, Israel, USA, Südafrika – sowie diverse Orte in Mittel/Südamerika (Mexiko und Brasilien) und Asien (überwiegend Thailand, Philippinen, Indien)

**PRIVATE GRUPPEN:** bei geschlossenen, privaten Gruppen ab 6 Teilnehmer bieten wir die Möglichkeiten einer eigenen geschlossenen Gruppe, und dies kann an einem unserer Standorte durchgeführt werden oder auch vor Ort bei Ihnen. Details nach Absprache; Gebührenauskünfte können auf Basis einer konkreten Anfrage angefordert werden. Bitte kontaktieren Sie uns jeder Zeit. Die Kursinhalte sind individuell anpassbar.

**KOSTEN** für ein 3-Tage-Intensiv-Seminar **“SHIELD - BE YOUR OWN BODYGUARD ”** in Deutschland oder Frankreich ab **495.- EURO** (ggf. zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Anreise) – weitere Standorte und ggf. Seminardauer Angebote auf konkrete Anfrage

**Die SHIELD-Seminargebühr beinhaltet das Nutzen von Trainingswaffen, und des SHARK Striker Verteidigungsinstruments, welches nach dem Kurs BEHALTEN WERDEN DARF. Ferner ist ein ausführliches VIDEOTRAINING zum entsprechenden Seminar enthalten, sowie ein persönlicher TRAININGSPLAN für das anschließende Selbsttraining.**

Für die Teilnahme am Seminar sind **KEINE VORHERIGEN KENNTNISSE SIND NÖTIG.**

Der Kurs ist für alle Teilnehmer ab 18 Jahre geeignet (jüngere Teilnehmer auf Anfrage).

**EINE AUSBILDUNG ZUM INSTRUKTOR FÜR DIESEN KURS IST AUCH MÖGLICH – bitte kontaktiere uns bei Interesse.**

Im Rahmen des Instruktor-Trainings erwirbst du die Fähigkeit, alle oben aufgelisteten Fähigkeiten anderen Menschen weiter zu vermitteln, und kannst so einen spannenden, nutzbringend und durchaus auch lukrativen **ZUSATZVERDIENST** oder einen neuen **HAUPTVERDIENST** erzielen!



Es handelt sich bei **SHIELD** Seminaren jeweils um einen Intensivkurs in Techniken des PERSONENSCHUTZES konkret für die Nutzung von Privatpersonen in ihrem täglichen Leben – zuhause, unterwegs, im Urlaub, auf der Arbeit usw.

**Die in SHIELD beinhalteten Taktiken werden durch langjährig erfahrene Ausbilder des Personenschutzes vermittelt, und basieren auf den besten Taktiken der Personenschützer der berühmtesten Eliteteams der Welt. Abschließend am Ende dieses Seminars erhält jeder Teilnehmer ein Teilnahmeurkunde bzw. eine Trainer-Lizenz (für das Instruktortraining).**

### **Im SHIELD Seminar lernst du:**

- Gefahren erkennen, bevor sie passieren, und wie du sie vermeiden und entschärfen kannst
- Rede dich psychologisch geschickt aus Schwierigkeiten heraus und deeskalierere Konflikte mit professionellen Methoden des Personenschutzes
- Verwende deinen Körper als effektive Waffe, wenn keine andere Wahl bleibt
- Nutze wirksame Objekte als improvisierte Waffe und lerne, wie die legal Waffen für deine Notwehr einsetzen kannst
- Kontrolliere deine Angst, um in jeder Situation ruhig bleiben zu können, um die Selbstkontrolle zu behalten
- Lerne, wie du dich aus Notlagen RETTEN kannst
- Lerne Alles, was aus juristischer Sicht wichtig ist in Bezug auf Notwehr und Nothilfe uvm.

Die **SHIELD** Taktiken sind keine Kampfkunst und kein Sport. Es ist eine Überlebensfähigkeit, die jeder lernen kann, unabhängig von Alter, Geschlecht, Fitnesslevel oder Erfahrung. **JEDER** kann **GARANTIERT** und **UNVERZÜGLICH** seine persönliche Sicherheit drastisch verbessern – auch **DU**.

**Bedenke bitte noch einmal den Fakt, den die Kriminologie ganz deutlich macht: 85% aller Straftaten sind durch das richtige Verhalten VERMEIDBAR.**

**Mit SHIELD eignest du dir das Wissen und die Fähigkeiten an**

- um diese 85% zu vermeiden**
- um dich für die verbleibenden 15% professionell zu wappnen**

**Hier ist, was einige unserer bisherigen Kunden zu sagen haben:**

**"Dieses Programm hat mein Leben verändert. Früher hatte ich Angst, nachts auszugehen oder alleine zu reisen. Jetzt fühle ich mich selbstbewusster und stärker. Ich habe gelernt, wie ich gefährliche Situationen vermeide und mich verteidigen kann, wenn es sein muss. Die Ausbilder waren fantastisch und unterstützend. Sie haben mir Fähigkeiten beigebracht, die ich für den Rest meines Lebens anwenden kann.“ - Sophie E., Verwaltungsangestellte**

„Ich kann dieses Programm jedem wärmstens empfehlen, der Selbstverteidigung lernen möchte. Es ist nicht wie jedes andere Programm, das ich zuvor ausprobiert habe. Es basiert auf Wissenschaft und Realität, nicht auf ausgefallenen Bewegungen oder sportliche Techniken.

Die Ausbilder sind sehr sachkundig und professionell . Sie lehren dich, wie du deine ausgeklügelte Schutztaktiken einsetzen kannst, um dich und andere zu schützen.“ - Daniel K., Grafikdesigner

## **Also, worauf wartest Du?**

**Warte nicht, bis es zu spät ist. Beginne NOCH HEUTE, um dir mit dem SHIELD Programm anzueignen, wie du dein eigener Leibwächter sein kannst – sichere dir einen Platz in unserem nächsten Seminar oder erlerne über unseren Video/Online-Kurs die wichtigen Taktiken für deine Sicherheit! Die Plätze sind begrenzt und füllen sich schnell.**

**Klicke auf die folgende Schaltfläche unten und fordere unverbindliche Informationen zu Terminen und Seminarorten jetzt an.**

➔ **JA, ich wünsche konkrete AUSKÜNFTE zu den Seminaren und zum Erwerb des Online/Videotraining SHIELD BE YOUR OWN BODYGUARD**

**DANKE für dein Interesse! Wende dich mit Fragen gern jederzeit an unser Team! Freundliche Grüße,**

**Mike Malak,  
Global Chief Instructor**



**Mario Saluces  
Chief Instructor D, A, CH**



**SHIELD - BE YOUR OWN BODYGUARD**  
**Vermittleranfragen sind willkommen;  
Trainerausbildung ist verfügbar**

**KONTAKTMÖGLICHKEITEN:**

**[facebook.com/seideineigenerbodyguard](https://facebook.com/seideineigenerbodyguard)**

**[SHIELD Website](#)**

**EMAIL: [service-team@brillstein-security-group.com](mailto:service-team@brillstein-security-group.com)**

Dieser Kurs wird durchgeführt von MALAK KALI – eine Abteilung von Brillstein and Cobra Services LC